

Checklist startende leraren

In deze checklist staan enkele stellingen gerelateerd aan werkdruk. Maak hierin een keuze die bij jou past. Doel hiervan is om inzicht te krijgen in je eigen werkdrukbeleving.

Reductie van werkdruk

Stelling	Ja	Nee
Ik ervaar balans tussen inspanning en ontspanning binnen mijn werk		
Ik ervaar balans tussen mijn werk en privé		
Ik weet hoe ik mijn energiegrens kan bewaken		
Ik heb voldoende energie over na mijn werk		
Als ik 's morgens opsta, heb ik zin om naar school te gaan		
Ik ben tevreden over hoe ik omga met weerstanden		
Ik kan mijn kwaliteiten voldoende inzetten		
Ik werk in één groep		
Ik krijg taken op basis van draagkracht		
Ik heb vertrouwen in mijn eigen kunnen (self-efficacy)		

Aandachtspunten:

Enculturatie in de school

Stelling	Ja	Nee
Ik krijg uitleg over hoe de begeleiding van startende leraren binnen de school/stichting is georganiseerd		
Ik ben op de hoogte van de schoolregels		

Ik heb uitleg gehad over praktische zaken zoals gebruik van methodes, roosters etc.		
Ik ervaar vertrouwen en waardering vanuit het team		
Voor mij is de visie van de school duidelijk		
Voor mij is het taakbeleid/ werkverdelingsplan van de school bekend		
Ik krijg minder taken, omdat ik starter ben		
Mijn jaartaak is met mij besproken		
Mijn taken zijn duidelijk		
Ik kan en durf mijn mening te geven		
Ik voel mij veilig op school		

Aandachtspunten:

Doorgaande professionalisering en POP

Stelling	Ja	Nee
Ik kan mijn kwaliteiten en talenten tot ontplooiing brengen		
Ik weet wat mijn valkuilen zijn en hoe hiermee om te gaan		
Ik heb ruimte om mij professioneel te ontwikkelen		
Ik weet wat mijn ontwikkelpunten zijn		
Ik vraag met regelmaat feedback op mijn functioneren		

Aandachtspunten:

Observatie en begeleiding in de klas

Stelling	Ja	Nee
Er vinden lesobservaties plaats en de bevindingen worden met mij besproken		
Observatie/begeleiding is gericht op mijn leervraag		
Ik krijg ruimte om te kijken bij lessen van collega's		
Ik heb voldoende grip op de groep		
Ik krijg voldoende ondersteuning bij het uitvoeren van mijn taken		

Aandachtspunten:

Intervisie en gerichte begeleiding

Stelling	Ja	Nee
Er zijn bijeenkomsten met andere starters		
Ik word begeleid door een coach		
Ik heb een maatje binnen de school die werkt op dezelfde werkdagen		
Ik krijg de mogelijkheid om met collega's lessen voor te bereiden en vervolgens te evalueren		
Ik weet bij wie ik terecht kan met persoonlijke vragen		

Aandachtspunten:

Naam:

Datum:

School: