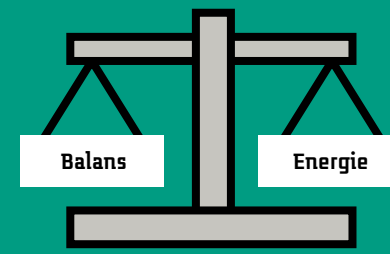


## Reductie van Werkdruk



### De 7 bronnen van arbeidsvreugde

Zet in op werkplezier en blijf duurzaam inzetbaar.

### App Super Chill

Verbeteren van de sociaal-emotionele situatie in de klas.

### Test Self-efficacy

Bekijk hoe het staat met jouw geloof in eigen kunnen.

### Test Copingstrategieën

Ontdek hoe je met bepaalde situaties omgaat en krijg inzicht in jouw ontwikkelpunten.

### Mijn positieve gezondheid

Wat heb jij nodig om je goed te voelen? Mentaal / lichamelijk / zingeving.

### Inductieplan

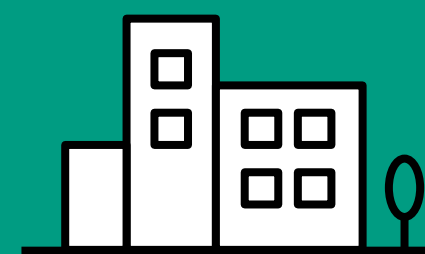
Hoe ziet de optimale begeleiding van startende leraren eruit? Vraag naar het **inductieplan** bij jouw school of bestuur.

### CAO

CAO **primair onderwijs**. Bekijk de meest recente CAO en weet welke rechten en plichten jij hebt als leraar.

## Enculturatie in de school

Schoolcultuur, eigenaarschap



## Observatie / begeleiding in de klas en intervisie

### Episch onderwijs.nl

Een site vol met video's, actuele podcasts en blogs over orde houden, gespreksvoering en motivatie.

### Samen leren

Samen lessen voorbereiden, les observeren en feedbackgesprek voeren met een collega (samen leren).

### Observatie

Objectieve observatie op basis van observatie-instrumenten is wenselijk.

## Krachtige ondersteuning voor de startende leraar

In deze infographic ondersteunen wij de startende leraar bij ontwikkelpunten die bijdragen aan de duurzame inzetbaarheid.

### Teacher TAPP

Deze app draagt bij aan het ontwikkelen van een groter bewustzijn van arbeidsomstandigheden en inzicht in actuele onderwijskwesties.

### Bekwaam als leraar

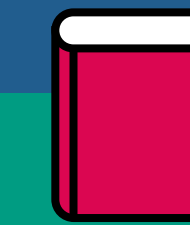
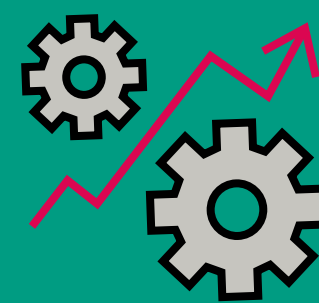
Deze app ondersteunt de ontwikkeling van de startende leraar.



Website **Lerende Leraren** en website **Opleidingsschool de Stedendriehoek**  
Voor materialen ten behoeve van klassenmanagement, ouderbetrokkenheid, werkdrukreductie en ondersteuningsbehoefte.

## Doorgaande professionalisering en POP

Groei, ontwikkeling



## Boeken en meer



**Meester Mark survivalgids**  
Mark van der Werf



**Je eerste jaar als leraar**  
Todd Whitaker, Madeline Whitaker & Caroline Whitaker



**Stress te lijf met energie**  
Peter Ribbens



**Teach like a champion 3.0**  
Doug Lemov



**Startende leraren in po en vo**  
Marco Snoek



**Een levenlang vitaal in het onderwijs**  
Tinka van Vuuren



**Regie in de klas**  
Tom Bennet

Klik op de schuingedrukte teksten om naar de websites te gaan.

